

Fiche n°19 (joueurs confirmés)

Le doublé : 2^{ème} partie

Les règles de jeu du 8 pool autorisent l'empoche de deux billes de groupes différents, sur un même coup. Dans certains cas, l'utilisation de ce point de règle peut être un choix tactique en vue de débloquer une situation délicate. Cette deuxième fiche technique est consacrée aux doublés réalisés dans une même poche.

La réussite de ce coup technique est inhérente à trois critères : la position l'emplacement de la deuxième bille de but, la vitesse de rotation de la première bille de but et sa direction après impact sur la deuxième bille de but.

La deuxième bille de but, ainsi nommée car elle est la deuxième bille choquée (en jaune sur les schémas), doit être située à proximité de la poche. Une bille trop éloignée de la poche, ou décalée, ne facilite pas la première bille de but à prolonger son parcours après impact sur celle-ci. Pour réaliser ce coup, vous devez donc privilégier, dans un premier temps, les billes placées au milieu du bord d'une poche.

Si le trajet l'espace séparant la bille de but 1 – de la bille de but 2 est trop court réduit, la première bille n'a pas une rotation avant déterminante ne prendra pas une rotation avant suffisante pour la réussite du doublé. La vitesse de rotation de la première bille de but peut être importante lorsqu'elle parcourt une certaine distance. Dans ce cas, la rotation avant de cette bille a pour conséquence de prolonger son parcours après impact sur la deuxième bille de but (schéma 2). La hauteur d'attaque utilisée n'a donc pas de conséquence sur la rotation de la première bille de but. Elle doit être choisie en fonction du remplacement que vous désirez effectuer.

Le trajet de la première bille de but, après impact sur la bille en bord de poche, doit se situer vers le centre de la poche. Lorsque la première et la deuxième bille de but sont alignées par rapport au centre de la poche, il suffit de propulser la première bille de but en quantité de bille "pleine" sur la deuxième (schéma 3). Cette opération est restée valable qu'elle que soit la quantité de bille visée sur la première bille de but (schéma 4).

Entraînements :

Exercez-vous en alignant les trois billes par rapport au centre de la poche et sur des distances courtes (20cm entre chaque bille).

Accroissez la difficulté des exercices en augmentant les distances entre les billes, mais aussi en augmentant la distance de la bille de but 2 par rapport au bord de la poche. Constatez également les distances limites au delà des quelles le taux de réussite du doublé n'est plus satisfaisant.

En fonction de vos progrès, variez la position de la bille blanche, afin de vous exercer sur différentes quantités de bille.

Utilisez plusieurs hauteurs d'attaque pour vous entraîner à exécuter un doublé en remplaçant la bille blanche.

Dans tous les cas, pour ce niveau d'apprentissage, conservez l'alignement des billes de but 1 et 2 par rapport au bord de la poche.

Conseils :

Restez vigilant à la puissance du coup. Si elle est trop faible, la première bille de but n'aura pas une rotation avant suffisamment importante pour effectuer le doublé. Si elle est trop importante, la première bille de but risque de glisser et de ne pas rouler au moment de l'impact.

