

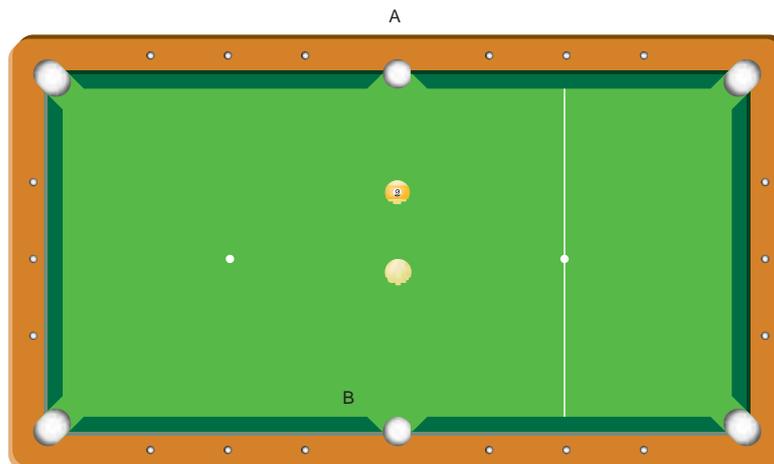


Le rétro

Définition: Rotation donnée à la bille de tir afin que celle-ci recule au contact de la bille de but.

Shéma n°1

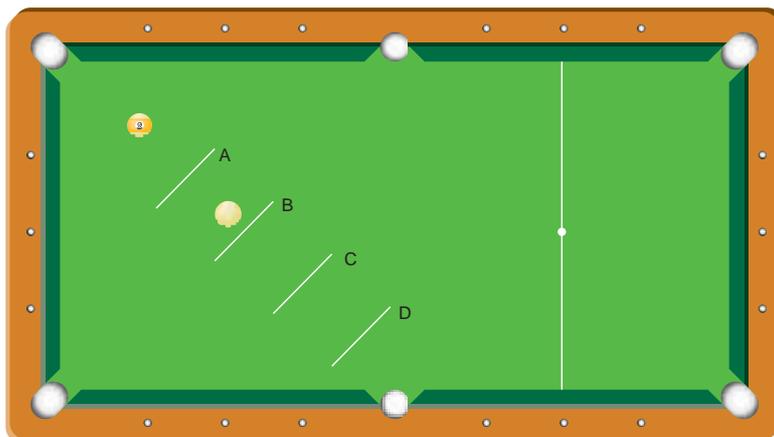
Le rétro se joue au bas de la bille de tir et demande un minimum de vitesse d'exécution. En jouant en bas, une rotation inverse à la rotation naturelle s'imprime sur la bille de tir et dure proportionnellement à la vitesse avec laquelle on a joué. Au contact de la bille de but, la rotation alors donnée à la bille de tir lui permet de reculer d'une certaine distance.



Shéma n°2

Comment réaliser un bon rétro :

Ensuite, mettez de la distance entre la bille de tir et la bille de but comme sur le schéma n°2. Apprenez à doser votre vitesse afin de faire reculer la bille de tir jusqu'en A puis B, C et D. Vous commencez alors à utiliser votre rétro pour vous replacer.



CONSEILS

- Ne vous relevez pas jouant.
- Ne levez pas votre queue à l'arrière (vous perdrez de la pénétration).
- Préparez votre tir en donnant un rythme un peu plus rapide que d'habitude.
- Ayez l'impression de traverser la bille de tir et non de la frapper.
- Faites ces exercices sur un maximum de 30mn et passez à autre chose.