

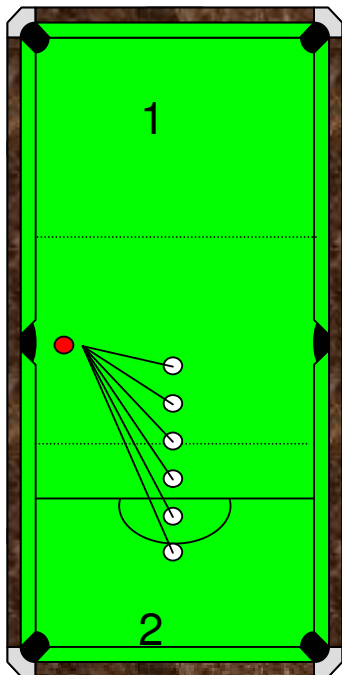
TECHNIQUE



fiche technique
n°5

La puissance du coup (joueurs débutants et initiés)

Savoir jouer un coup à une puissance voulue est primordial pour le placement de la bille blanche.
Vous trouverez dans cette page différents exercices pour un entraînement régulier.



EXERCICE 1

Pour un coup joué à une puissance donnée, la bille blanche parcourra une distance plus ou moins grande, après impact sur la bille de but, selon la quantité de bille choisie lors de la visée.

L'exercice 1 vous apprend à maîtriser la puissance d'un coup selon des quantités de billes différentes.

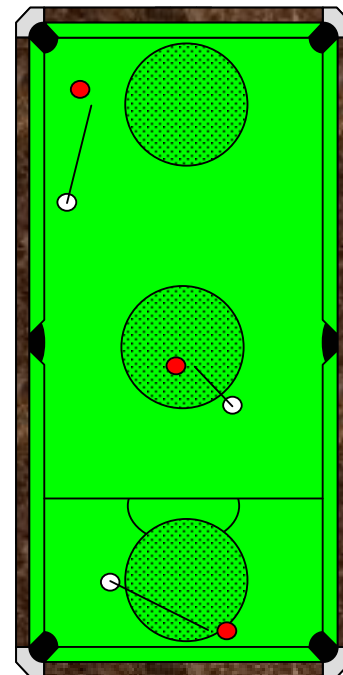
Placez la bille blanche en différents points comme indiqué sur le schéma. Pochez la bille rouge en replaçant la bille blanche dans la zone n°1.
Recommencez en replaçant la blanche dans la zone n°2.

Vous remarquerez que la bille blanche effectuera une plus longue distance au fur et à mesure que vous vous éloignerez du plein de bille.

L'exercice 2 vous apprend à moduler la puissance d'un coup sur une même quantité de bille.

Placez les billes comme indiqué dans le schéma 2.

Pocher la bille rouge en replaçant la blanche dans une zone, puis recommencer en la replaçant dans une deuxième zone, puis la troisième.



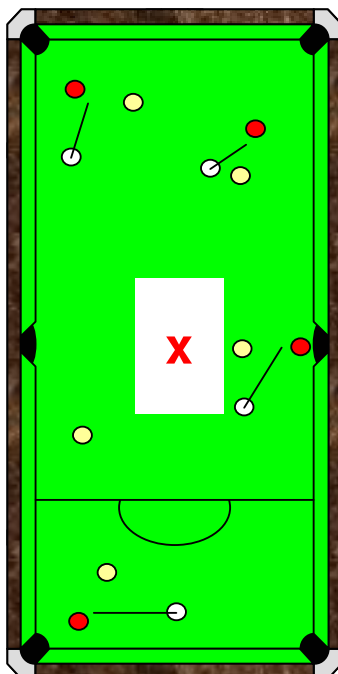
EXERCICE 2

L'exercice 3 vous permet de vous entraîner sur des situations que vous rencontrerez lors de vos matchs.

Délimitez une zone, au centre du billard, en positionnant une feuille de format A3 (29.7 x 42cm).

Placez les billes comme indiqué dans le schéma 3, pochez la bille concernée en replaçant la bille blanche sur la feuille.

Cet entraînement à aussi la particularité de vous familiariser à des replacements en évitant de choquer les billes adverses.



EXEMPLE 3

CONSEILS

N'oubliez pas : la puissance du coup est déterminée par l'amplitude et la vitesse du geste. Par conséquent il faut adapter la longueur de la flèche et la position de la main sur le fût.

N'hésitez pas à varier les situations. En multipliant les expériences, vous augmenterez vos capacités d'adaptation lors de vos matchs.

Ne négligez pas la précision de la visée. Le replacement ne vous servira réellement que si vous empochez votre bille.