

# TECHNIQUE



fiche technique  
n°8

## Des jeux d'entraînement (du joueur débutant au confirmé)

S'entraîner seul peut parfois vous paraître lassant. Cette fiche vous propose quelques jeux sollicitant le concours d'au moins deux joueurs.

### Exercice n° 1 : le jeu des séries.

Pour ceux qui connaissent le Billard Américain, cet exercice ne leur sera pas inconnu. En effet, le principe est de réaliser les meilleures séries pour atteindre un score déterminé. Chaque joueur peut empocher n'importe quelle bille de son choix. Chaque bille vaut un point et le premier à atteindre son quota de points a gagné (ex : 50 points). Lorsqu'il n'y a plus de bille sur la table, on reforme le triangle à 15 billes, et le joueur casse sans replacer la blanche dans le « D » (attention : au moins 4 billes doivent toucher une bande lors de la casse). Chaque faute ne donne qu'une visite à l'adversaire, mais il a le droit de replacer la Blanche dans le « D ».

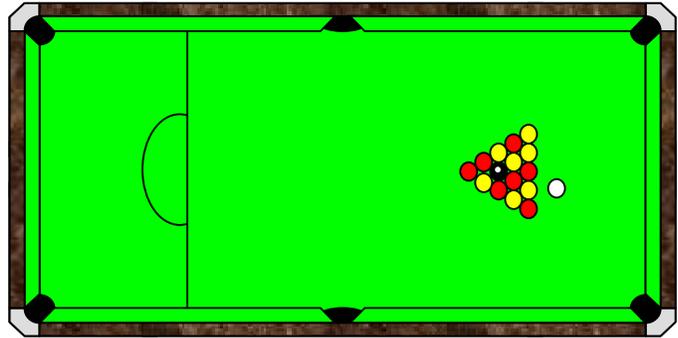


Schéma 1 : voici une situation délicate si vous ne replacez pas la blanche correctement avant une casse.

### Exercice n° 2 : le chasseur

Ce jeu vous permet de vous entraîner sur des situations d'attaque et de défense. Placez les billes dans le schéma 2. La casse s'effectue à tour de rôle. Le joueur « cassant » a les billes de couleur, tandis que son adversaire doit jouer la noire. Le principe est de gagner la partie en empochant toutes les billes de son groupe. Le joueur qui n'empoche pas lors de la casse peut continuer à jouer. Ensuite il décide d'empocher ses billes ou de défendre.

En cas de faute, le joueur peut replacer la blanche dans le « D », mais il ne bénéficie que d'une seule visite.

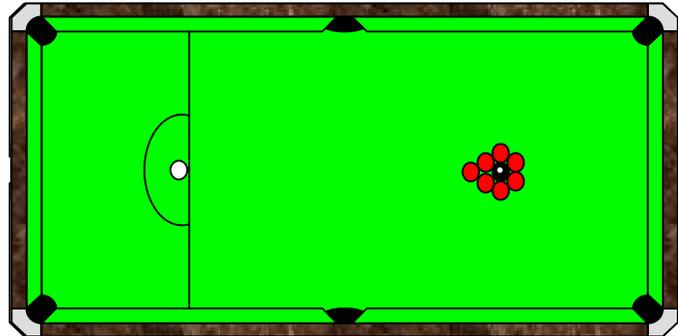


Schéma 2 : billes au départ du jeu « le chasseur »

### Exercice n° 3 : jouer en double

Ce jeu se pratique par équipe de deux joueurs. Chaque membre d'une équipe joue à tour de rôle, bille après bille. Ainsi un joueur ne peut conserver la table que pour un seul coup. Il devra alors, soit défendre, soit empocher une bille.

Evidemment, les joueurs peuvent se concerter pour échanger leurs points de vue sur la manière d'exécuter un coup.

Cet exercice est un entraînement plus profitable si les équipes sont constituées d'un joueur de bon niveau, et d'un joueur peu expérimenté. Le meilleur joueur conseillera son coéquipier sur les choix tactiques et techniques d'un coup, tandis qu'il s'appliquera d'avantage en replaçant la blanche dans les conditions idéales pour poursuivre le jeu.

## CONSEILS

**Tous les jeux présentés ici ont pour but de varier et d'enrichir vos entraînements et peuvent être pratiqués en fin de séance.**

**Malgré leurs aspects ludiques, ne négligez pas vos efforts pour les réussir au mieux, ils n'en sont pas moins des exercices vous confrontant aux situations de match.**

**Occasionnellement, ils peuvent faire l'objet d'un tournoi interne.**